



# Mandres Les Roses (Elémentaire)

## Menus du 09/07/2018 au 13/07/2018



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de tomates  
Salade iceberg  
et maïs  
vinaigrette moutarde à l'ancienne

—

Boulettes de mouton sauce  
provençale  
Semoule

—

🍷 Saint Nectaire aop  
🍷 Cantal aop

—

Mousse au chocolat au lait

—

Baguette  
Confiture de fraises  
Petit fromage frais sucré  
Jus de pommes

### Mardi

**\*\* Menu BIO \*\***

🍷 Pizza bio

—

🍷 Omelette bio

🍷 Petits pois mijotés bio et pâtes  
bio

—

🍷 Yaourt nature sucré bio

—

🍷 Fruit bio

—

Pain au chocolat  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

### Mercredi

Melon charentais  
Melon Gallia

—

Pavé de colin basquaise  
Riz

—

Emmental

—

Pêche à boire

—

Baguette  
Barre de chocolat  
Fruit  
Lait demi écrémé

### Jeudi

Carottes râpées  
Concombre en cubes  
vinaigrette moutarde

—

Rôti de boeuf cuit froid  
Ketchup  
Salade de pommes de terre

—

Pointe de Brie  
Carré

—

Ile flottante  
et sa crème anglaise

—

Petit beurre (biscuit)  
Fruit  
Yaourt nature sucré

### Vendredi

Taboulé  
Salade de penne au thon et pesto  
rouge  
vinaigrette moutarde

—

Poisson meunière frais  
et quartier de citron

🍷 Courgettes fraîches du chef  
Boulgour  
au persil

—

Yaourt nature brassé de la  
fromagerie Maurice  
Dosette de sucre

—

Fruit

—

Baguette  
Fraidour  
Jus d'orange

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy





# Mandres Les Roses (Elémentaire)

## Menus du 16/07/2018 au 20/07/2018



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade de haricots verts  
Coeur de palmier et betterave  
vinaigrette moutarde

Macaronade de porc\*  
Macaronade de dinde  
Pommes noisette

Saint Paulin  
Tomme grise

Fruit  
au choix

Baguette  
Barre de chocolat  
Compote de poires allégée en  
sucre  
Lait demi écrémé

### Mardi

Tranche de pastèque  
Melon charentais

Merguez  
Légumes couscous et semoule

Tomme blanche  
Coulommiers

Glace X'Pop

Cake breton en barre  
Fromage blanc sucré  
Fruit

### Mercredi

*Rillettes de canard du chef*

Sauté de veau sauce olive  
Carottes et pommes de terre au  
jus

Yaourt nature sucré  
Yaourt aromatisé

Fruit  
au choix

Baguette  
Vache qui rit  
Jus de pommes

### Jeudi

Salade verte  
Salade de tomates  
vinaigrette balsamique

Poulet rôti  
Torti

Cantadou ail et fines herbes  
Cantafras

Purée de pommes à la vanille  
du chef

Brioche en tranche  
Yaourt nature sucré  
Fruit

### Vendredi

Salade de lentilles  
Salade de haricots blancs aux  
herbes  
vinaigrette moutarde

Pain de poisson (colin) du chef  
Salade verte

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucré

Fruit  
au choix

Baguette  
Miel  
Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Plat du chef







# Mandres Les Roses (Elémentaire)

## Menus du 23/07/2018 au 27/07/2018



# Menu de la semaine

### Lundi

Crêpe au fromage  
 Sauté de boeuf sauce tomate et origan  
 Haricots vert et riz  
 Yaourt brassé à la vanille de la fromagerie Maurice  
 Fruit au choix

Baguette  
 Confiture de fraises  
 Compote de pommes allégée en sucre  
 Lait demi écrémé

### Mardi

Salade fraîcheur de printemps (Salade verte, pomme, céleri, cerfeuil)  
 Salade de courgette, tomate et concombre  
 Vinaigrette au curry  
 Dés de volaille aux petits légumes sauce Mornay (béchamel avec emmental râpé)  
 Farfallines  
 Carré  
 Coupelle de compote de pommes allégée en sucre  
 Croissant  
 Petit fromage frais sucré  
 Fruit

### Mercredi

Melon Gallia  
 Pizza au thon du chef  
 Salade verte  
 Tomme blanche  
 Pointe de Brie  
 Liégeois chocolat  
 Liégeois à la vanille

Baguette  
 Barre de chocolat  
 Compote de poires allégée en sucre  
 Lait demi écrémé

### Jeudi

Tomate et mozzarella  
 Concombre et maïs vinaigrette moutarde  
 Bifteck haché charolais au jus  
 Ratatouille à la niçoise et blé  
 Petit fromage frais sucré  
 Petit fromage frais aux fruits ,Petit fromage frais aux fruits  
 Gâteau à la cerise du chef (farine et lait locaux)

Pain au lait  
 Fruit  
 Lait demi écrémé

### Vendredi

Salade de pomme de terre  
 Salade de blé aux petits légumes vinaigrette moutarde  
 Pavé de colin sauce fines herbes  
 Brocolis et chou fleur en persillade  
 Boulgour  
 Mimolette  
 Gouda  
 Fruit au choix

Baguette  
 Confiture d'abricots  
 Fromage blanc sucré  
 Jus d'orange

inspirations  
 Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais



Plat du chef







# Mandres Les Roses (Elémentaire)

## Menus du 30/07/2018 au 03/08/2018



# Menu de la semaine

### Lundi

Tranche de pastèque  
Melon Gallia

Saucisse chipolatas\*  
*Saucisse de volaille façon  
chipolatas*  
Lentilles locales mijotées

Carré  
Coulommiers

Mousse au chocolat au lait

Etoile marbrée  
Yaourt nature sucré  
Fruit

### Mardi

Tomate antiboise

Sauté d'agneau sauce marengo  
Duo de courgettes jaune et verte  
Semoule

Fromage blanc

Muffin tout chocolat

Baguette  
Gelée de coing  
Compote de pommes allégée en  
sucre  
Lait demi écrémé

### Mercredi

Bâtonnets de légumes sauce  
pique-nique  
Radis roses  
et beurre

Oeuf dur  
Salade de pâtes orientale

Yaourt sur lit de fruits de la  
fromagerie Maurice

Assiette de fruits frais

Baguette  
Vache qui rit  
Jus d'orange

### Jeudi

Salade verte  
Salade de courgettes, tomate et  
ciboulette  
vinaigrette aux herbes

Echine demi sel\*  
Sauce tomate  
*Rôti de dinde au jus*  
Riz

Vache qui rit  
Petit Cotentin

Coupe de compote de pommes  
et bananes allégée en sucre  
Coupe de compote de pommes

Brioche en tranche  
Yaourt nature sucré  
Fruit

### Vendredi

Salade de betteraves rouges  
Salade de haricots beurre à  
l'échalote  
vinaigrette moutarde

Filet de lieu sauce niçoise  
(tomate, olive, basilic, câpres)  
Purée de courgettes

Pont l'Evêque aop  
Fourme d'ambert aop

Fruit  
au choix

Baguette  
Barre de chocolat  
Compote de poires allégée en  
sucre  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée







# Mandres Les Roses (Elémentaire)

## Menus du 06/08/2018 au 10/08/2018



# Menu de la semaine

### Lundi

Melon Charentais  
Melon Gallia

🚫 Bifteck haché charolais au jus  
Pommes de terre sautées en  
lamelles

Fromage des Pyrénées  
Tomme grise

Flan à la vanille nappé caramel  
Flan au chocolat

Madeleines longues  
Fromage blanc sucré  
Fruit

### Mardi

Salade de risetti aux petits  
légumes  
Taboulé  
vinaigrette moutarde

Emincé porc au curry  
*Emincé de dinde au curry*  
Petits pois mijotés  
Boulgour

Camembert  
Pointe de Brie

Fruit  
au choix

Baguette  
Confiture de fraises  
Yaourt aromatisé  
Jus de pommes

### Mercredi

Concombre en rondelles  
Salade de tomates  
vinaigrette à l'échalote

🚫 Tortilla du chef au poulet  
Salade verte

Petit Moulé  
Cantafras

Glace petit pot vanille et chocolat

Marbré au chocolat  
Fruit  
Lait demi écrémé

### Jeudi

*Pâté breton\**  
*Pâté de campagne\**  
et cornichon  
*Pâté de mousse de canard*

Rôti de boeuf cuit froid  
Purée Crécy (carotte, pdt)

Fromage blanc

Fruit  
au choix

Baguette  
Miel  
Petit fromage frais sucré  
Jus de raisins (100% jus)

### Vendredi

Salade de tomates  
Salade verte  
vinaigrette moutarde

Pavé de merlu sauce crème aux  
herbes  
Penne rigate

Edam  
Mimolette

Smoothie des Iles

Baguette  
Confiture d'abricots  
Coupelle de compote de pommes  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Charolais



Plat du chef





Mandres Les Roses (Elémentaire)  
Menus du 13/08/2018 au 17/08/2018




Menu de la semaine

Lundi

**\*\* Menu BIO \*\***

 Pizza au fromage bio

 Sauté veau bio au romarin

 Haricots verts bio

 Semoule bio

 Gouda bio

 Fruit bio

Baguette

Barre de chocolat

Compote de pommes et fraises  
allégée en sucre

Lait demi écrémé

Mardi

Carottes râpées  
Salade de courgettes, tomate et  
ciboulette  
vinaigrette au basilic

Quenelle nature sauce tomate  
Ratatouille à la niçoise et riz

Coeur de Dame

 Purée de pommes à la vanille  
du chef

Baguette viennoise

Fromage blanc sucré

Fruit

Mercredi

Jeudi

Remoula'dill de légumes  
Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

Boulettes de boeuf charolais, jus  
aux oignons  
Epinards branche et PDT en  
béchamel

Yaourt nature local de Sigy

Assiette de fruits d'été (Melon  
jaune et charentais)

Baguette

Gelée de groseille


Compote de pommes allégée en  
sucre

Lait demi écrémé

Vendredi

Concombre en rondelles  
vinaigrette moutarde  
Radis roses  
et beurre

Beignets de poisson

 Courgettes fraîches du chef  
au persil

Penne rigate

Coulommiers  
Carré

Beignet abricot

Pain au lait

Yaourt nature sucré

Fruit

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy







# Mandres Les Roses (Elémentaire)

## Menus du 20/08/2018 au 24/08/2018



# Menu de la semaine

### Lundi

Salade verte  
Salade de tomates  
vinaigrette balsamique

Brandade de poisson du chef

Tomme grise  
Edam

Mousse au chocolat au lait

Cake breton en barre  
Petit fromage frais sucré  
Fruit

### Mardi

Surimi  
Mayonnaise dosette

Sauté de boeuf à la hongroise  
Carottes persillées et blé

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucré

Fruit  
au choix

Croissant  
Fruit  
Lait demi écrémé

### Mercredi

Tranche de pastèque  
Melon Gallia

Jambon blanc\*  
Jambon de dinde  
Farfallines

Cantafrais  
Petit Moulé ail et fines herbes

Glace cône vanille - fraise

Baguette  
Petit Cotentin  
Jus d'orange

### Jeudi

Brocolis en salade  
Salade de haricots verts  
vinaigrette moutarde

Oeuf à la coque (plein air) et ses  
mouillettes  
Potatoes

Pont l'Evêque aop  
Munster aop

Fruit  
au choix

Baguette  
Gelée de coing  
Fromage blanc sucré  
Jus de pommes

### Vendredi

Emmental'cake

Pavé de colin sauce niçoise  
(tomate, olive, basilic, câpres)  
Julienne de légumes  
Riz

Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aux fruits ,Petit  
fromage frais aux fruits

Fruit  
au choix

Baguette  
Barre de chocolat  
Compote de pommes et bananes  
allégée en sucre  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Appellation d'Origine  
Protégée



Plat du chef





# Mandres Les Roses (Elémentaire)

## Menus du 27/08/2018 au 31/08/2018



# Menu de la semaine

## Lundi

Salade iceberg  
Concombre en cubes  
vinaigrette tomatée

Saucisse de Toulouse\*  
*Saucisse de volaille façon  
chipolatas*  
Lentilles locales mijotées

Emmental  
Saint Paulin

Flan à la vanille  
Flan au chocolat

Marbré au chocolat  
Yaourt aromatisé  
Fruit

## Mardi

Tomate et coeur de palmier  
Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde

Boulette de soja sauce orientale  
Légumes couscous et semoule

Pointe de Brie  
Tomme blanche

Fruit  
au choix

Baguette  
Confiture de fraises  
Compote de poires allégée en  
sucre  
Lait demi écrémé

## Mercredi

Carottes râpées  
Salade de tomates  
vinaigrette moutarde

Rôti de boeuf cuit froid  
Flan de tomate, chèvre et origan  
sauce fromage blanc et salade

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature sucré

Choux à la crème

Baguette  
Pâte à tartiner  
Fruit

## Jeudi

Taboulé  
Boullgour, concombre et tomate  
vinaigrette moutarde

Sauté de dinde sauce végétale  
pomme curry crémée  
Bouquet de légumes et riz

Petit Cotentin  
Fraidou

Fruit  
au choix

Baguette  
Confiture d'abricots  
Petit fromage frais sucré  
Jus d'orange

## Vendredi

Tranche de pastèque  
Melon charentais

Poisson pané frais  
et quartier de citron  
Torti

Gouda  
Mimolette

Ile flottante  
et sa crème anglaise

Brioche en tranche  
Fruit  
Lait demi écrémé

inspirations  
Sogeres

la cantine pas pareille

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy

